

**INSTRUÇÕES  
DE INTEGRAÇÃO  
LOMBAR**



**01 ALMOFADA LOMBAR**

Retire a Aspen Horizon™ e a almofada lombar NICE da embalagem.



**02 COLOCAÇÃO**

Desaperte as patilhas de tração e abra o cinto da Aspen Horizon™ conforme descrito nas instruções da Aspen e coloque-o na horizontal.



**03 FIXAÇÃO**

Centre a almofada lombar NICE sobre o painel posterior da cinta. O gancho integrado na parte de trás da almofada fixar-se-á ao tecido preto mais macio no painel traseiro da cinta. O tubo flexível estará no canto superior direito, como na imagem acima, com a superfície azul texturada visível e voltada para o doente.



**04 AJUSTE**

Com a almofada lombar NICE firmemente colocada, coloque a cinta montada à volta da cintura e siga as instruções de aplicação fornecidas com a Aspen Horizon™ para um ajuste geral correto.

**INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO E A GARANTIA**

<https://www.aspenmp.com/lower-spine/horizon.html>

<https://www.nicerecovery.com/instructions/therapy-wrap-instructions-for-use>

**Para mais informações:**

Contacte um representante do cliente através do número (888) 815-9907 ou envie um e-mail para [info@nicerecovery.com](mailto:info@nicerecovery.com)

**Localização:**

2205 Central Ave.,  
Boulder, CO 80301



ORGULHOSAMENTE  
FABRICADO NO COLORADO

**Visitar:**

[nicerecovery.com](http://nicerecovery.com)



US SKI &  
SNOWBOARD



# GUIA DE INÍCIO RÁPIDO

## NICE + INTEGRAÇÃO DE COMPRESSÃO A FRIO ASPEN

Consulte um profissional de saúde antes de utilizar este produto



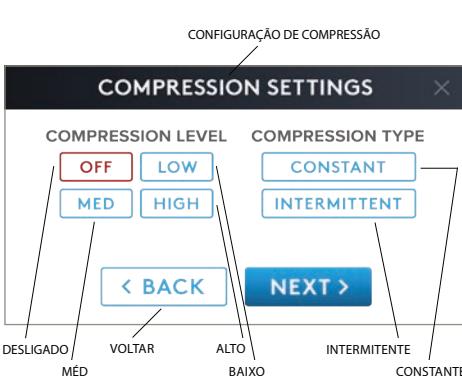
- Ligue o cabo de alimentação à fonte de alimentação externa.
- Ligue o conector circular à parte de trás da unidade de arrefecimento. Ouvirá um clique quando estiver corretamente ligado.
- Ligue o cabo de alimentação à tomada de parede.



- Ligue o tubo flexível à unidade de controlo. Ouvirá um clique quando estiver corretamente ligado.



- Coloque a faixa na parte do corpo adequada. Aperte com tiras de Velcro.
- Ligue o tubo flexível à faixa. Ouvirá um clique quando estiver corretamente ligado.



### PASSO 1

Ligue o interruptor de alimentação na parte de trás do dispositivo. O ecrã táctil ilumina-se e apresenta o logótipo "Nice". Prima Start (Iniciar). Reveja a lista de verificação no ecrã táctil. Confirme e prima NEXT (SEGUINTE).



### PASSO 2

Selecione o valor de COLD LEVEL (NÍVEL DE FRIO) pretendido e prima NEXT (SEGUINTE). (O nível 5 é a regulação mais fria).

As configurações de frio são as seguintes:

Nível 1 = 14,4 °C  
Nível 2 = 12,4 °C  
Nível 3 = 10 °C  
Nível 4 = 7,7 °C  
Nível 5 = 5,5 °C



### PASSO 4

Escolha uma configuração de tempo MANUAL de 5 a 40 minutos para uma única sessão de terapia OU escolha um PRESET PROGRAM (PROGRAMA PREDEFINIDO) para várias sessões e prima NEXT (SEGUINTE). Nota: os programas de temporização predefinidos estão numa memória de 10 ciclos.

### PASSO 5

Reveja e confirme as suas configurações, premindo START (INICIAR) ou prima BACK (VOLTAR) para alterar as configurações.

### PASSO 6

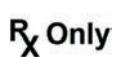
Durante a sessão de terapia, pode alterar as configurações de frio ou de compressão, premindo simplesmente 1 - 5 ou HIGH (ALTO), MED (MÉD) ou LOW (BAIXO). Para escurecer, prima o interruptor Dim (Escurecer), para clarear — toque no ecrã.



Cuidado: consultar os documentos fornecidos



Consulte o manual do utilizador, contacte um representante da assistência ao cliente através do número (888) 815-9907 ou envie um e-mail para info@nicerecovery.com



Não estéril



Não utilizar se a embalagem estiver danificada e consultar as instruções de utilização



Dispositivo médico



Nice Recovery Systems LLC  
2205 Central Ave, Suite A  
Boulder, CO 80301



Data de fabrico



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Alemanha